

รายละเอียดโครงการสำหรับทีมผู้ผลิตสารคดี
โครงการ “วิ่งสู่ชีวิตใหม่ Run for a New Life”

หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลสถิติการเก็บข้อมูลเว็บไซต์วิ่งไหนดี ในปี 2561 ที่ผ่านมา ประเทศไทย มีการจัดกิจกรรมการวิ่ง และจำนวนนักวิ่ง เพิ่มมากขึ้นอย่างก้าวกระโดด หากเปรียบเทียบจากปี 2545 มีจำนวนนักวิ่ง จำนวน 5.8 ล้านคน มีอัตราเพิ่มสูงขึ้น ในปี 2559 เป็นจำนวน 12 ล้านคน โดยในปี 2561 มีอัตราจำนวนนักวิ่งเพิ่มสูงขึ้น เป็น 15 ล้านคน หากย้อนกลับไปเมื่อ 8 ปีที่ผ่านมากระแสการวิ่งเริ่มได้รับความนิยม เพิ่มมากขึ้นจากการฉายภาพยนตร์เรื่องรัก 7 ปีดี 7 โทษ และปัจจัยที่มีความสำคัญเกิดขึ้นจากปรากฏการณ์ที่ ตู่น บอดี้สแลม (คุณอาทิตย์ วรธา คงมาลัย) ได้มีการวิ่งระดมทุนโครงการก้าวคนละก้าวทั้ง 2 ครั้งจากกรุงเทพฯ-บางสะพาน และจากอัตราการเพิ่มปริมาณคนวิ่งมากขึ้นอีเวนต์วิ่งก็เพิ่มสูงขึ้น โดยในปี 2561 ที่ผ่านมา มีจำนวนงาน รวมกว่า 900 - 1,000 งานต่อปี หรือคิดเป็นสัปดาห์ละ 20 - 30 งาน

แต่ถึงอย่างไรก็ตามจากจำนวนตัวเลขดังกล่าวมีผู้วิ่งเป็นประจำมีเพียง 10% ของนักวิ่งทั้งหมดเท่านั้น โดยส่วนใหญ่ยังคงเป็นการวิ่งตามกระแสแฟชั่น ซึ่งมีความสอดคล้องกับรายงานของ WHO องค์การอนามัยโลก ประเมินการว่าประชากร 1.4 พันล้านคนทั่วโลก หรือคิดเป็นสัดส่วน 25% ของโลกไม่ได้ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ และโดยในประเทศไทยมีข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุข เผยคนไทยมีอัตราการเสียชีวิตด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ชั่วโมงละ 37 คน สาเหตุจากพฤติกรรมสุขภาพ เกิดขึ้นจากโรคหลอดเลือดสมองคิดเป็นร้อยละ 4.59 หรือประมาณ 28,000 คน รองลงมาคือโรคหัวใจขาดเลือด โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง เบาหวาน และความดันโลหิตสูง ตามลำดับ โดยสาเหตุหลักเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ

จากสาเหตุที่กล่าวมาข้างต้น สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล มูลนิธิสมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย แผนงานสื่อศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ โครงการปี๊ส บริษัท เอ็น จีจี เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด บริษัท สิริมาร์เก็ตติ้ง จำกัด นิตยสารไทยจ็อกกิ้ง แฟนเพจ ThaiRun ฮับความสุขนักวิ่ง จัดทำโครงการ ภายใต้แนวคิด “วิ่งสู่ชีวิตใหม่” เพื่อเปิดรับสมัคร 8 คนต้นแบบ ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในสื่อสารคดีเรียลลิตี้ กระตุ้นให้เกิดการตื่นตัวเรื่องสุขภาพและกิจกรรมทางกาย

วัตถุประสงค์

1. **New inspiration** เพื่อผลิตสื่อผ่านบุคคลต้นแบบ เป็นแบบอย่างของการสร้างแนวคิด เปลี่ยนวิถีคิด ลูกขึ้นมาปรับปรุง เปลี่ยนแปลงตนเอง
2. **New passion** เพื่อเป็นแบบอย่างของการสร้างศักยภาพและองค์ความรู้ในเยาวชน บุคคลทั่วไป และมีอาชีพ ในการผลิตสื่อเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ
3. **New fit** เพื่อเป็นแบบอย่างของการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายให้สมบูรณ์แข็งแรง สร้างความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องในการวิ่ง

4. New life เพื่อเป็นแบบอย่างของการก้าวไปสู่สิ่งใหม่ๆของชีวิต เกิดการตื่นตัวเรื่องสุขภาพและ กิจกรรมทางกาย ภายใต้นแนวคิด “วิ่งสู่ชีวิตใหม่”

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายหลัก : เยาวชน นักเรียนระดับมัธยมปลาย นิสิตนักศึกษา บุคคลทั่วไป

กลุ่มเป้าหมายรอง : ประชาชน สื่อมวลชน ภาครัฐสร้างเสริมสุขภาพ

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ

- เปิดรับสมัครทีมผลิตสื่อมีอาชีพ หรือคนรุ่นใหม่ อายุไม่เกิน 35 ปี เพื่อผลิตสื่อในรูปแบบสารคดีถึง เรียงลิตี จำนวน 8 ทีม ระยะเวลาการทำงาน 3 เดือน (สิงหาคม – ตุลาคม)
- ผู้สมัครจะต้องมีอายุระหว่าง 22 – 35 ปี ณ วันที่สมัคร
- ผู้สมัครจะต้องมีความสนใจประเด็นใดประเด็นหนึ่งของบุคคลต้นแบบ 8 โดยนำเสนอให้ความน่าสนใจของเนื้อหา โดยมีการสอดแทรก กลยุทธ์ และเนื้อหาที่น่าสนใจสำหรับการ น าเสนอ
 1. บุคคลที่มีปัญหาด้านสุขภาพ หรือมีโรคประจำตัวร้ายแรง
 2. บุคคลที่มีปัญหาอาการเจ็บป่วยจากการทำงานอย่าง ออฟฟิศซินโดรม
 3. บุคคลที่มีปัญหาป่วยเป็นโรคซึมเศร้า หรือมีสภาวะเสี่ยงสู่การเป็นโรคซึมเศร้า
 4. บุคคลที่มีปัญหาด้านโภชนาการ เช่น อยู่ในสภาวะโรคอ้วน
 5. บุคคลที่มีปัญหาทางกายภาพของร่างกาย อย่างคนพิการ
- ผู้สมัครโดยแต่ละทีมจะต้องผลิตคลิปวิดีโอความยาว 5 นาที จำนวนคลิปละ 2 ต่อเดือน (รวม 6 ตอน) และบทสรุปความยาว 15 นาที (1 ตอน)
- ผู้สมัครจะต้องสามารถผลิตและปรับเปลี่ยนเนื้อหาได้ตามความเหมาะสมกับสถานการณ์ และสามารถ ปฏิบัติงานอยู่ภายใต้การดูแลของพี่เลี้ยงสื่อ มีอาชีพ (สมาคมผู้กำกับภาพยนตร์ไทยและพี่เลี้ยง สื่อสารคดี)
-

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

Date/Time	Job Description
23 ก.ค. – 6 ส.ค. 2562	ประชาสัมพันธ์และเปิดรับสมัคร 8 คนต้นแบบ
8 ส.ค. 2562	คัดเลือกใบสมัคร และประชุมคณะทำงานร่วม
17 -18	การประชุม Workshop เพื่อทำความเข้าใจ ผู้เดินเรื่อง โค้ช และทีมผลิตสื่อ
กันยายน 2562	
กระบวนการผลิตและเผยแพร่ผลงาน Clip 5 min. No. 1-2 จำนวนรวม 16 Clips	
ตุลาคม 2562	
กระบวนการผลิตและเผยแพร่ผลงาน Clip 5 min. No. 3-4 จำนวนรวม 16 Clips	

พฤศจิกายน 2562

กระบวนการผลิตและเผยแพร่ผลงาน Clip 5 min. No. 3-4 จำนวนรวม 16 Clips และ Clip 15 Min.

จำนวนรวม 8 Clips

9 -10 พฤศจิกายน 2562

กิจกรรมนิทรรศการ Thai Health Day Run

ดาวน์โหลดแบบฟอร์มการสมัครได้ที่

www.PINGs.in.th หรือ Facebook Fanpage Thai Jogging Magazine

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมทางโทรศัพท์

- รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับโครงการการส่งใบสมัคร โทร. 02-298-0988 ต่อ 104
-

ส่งใบสมัครมาได้ที่

- อีเมล : pingsproject@gmail.com